

SAVE YOUR BRAIN!

program



PONIEDZIAŁEK **BYŁ SOBIE MÓZG**

- LO: wprowadzenie do tematu „Save your brain!”
- GM: przygotowanie wystaw i prezentacji
- SP 0-3: filmy o mózgu z serii „Było sobie życie” i kolorowanka „Części mózgu i ich funkcje”
- SP 6: słownik trudnych pojęć związanych z mózgiem
- zwiedzanie wystaw przygotowanych przez Gimnazjalistów

WTOREK **FEED YOUR BRAIN!**

- SP 6, GM, LO: wykład dietetyka „Styl życia, diety dla właściwego funkcjonowania mózgu”
- warsztaty z dietetykiem dla wolontariuszy
- zajęcia w klasach prowadzone przez przeszkolonych wolontariuszy
- SP 2-5: zwiedzanie wystaw przygotowanych przez Gimnazjalistów

ŚRODA **DZIEŃ NIEZALEŻNOŚCI**

- GM, LO: przygotowanie i prezentacje zadań kreatywnych, zniechęcających do uzależnień: etiuda teatralna, taniec, śpiew, literatura
- SP 4-6: plakaty / kolaże związane z tematem dnia
- SP 0-3: prace plastyczne, zniechęcające do uzależniania się od telefonów, słodczy, gier, telewizji

CZWARTEK **STRES I RELAKS**

- SP 0-3: zajęcia z bajkoterapii
- GM, LO: przygotowanie i rozwiązywanie kwestionariuszy dot. stresu i relaksu

PIĄTEK **SLOW DAY – DZIEŃ BEZ TELEFONÓW!**

- aktywności „bez telefonu” na przerwach
- wielka szkolna kolorowanka antystresowa
- pisanie listów do rodziców

